HARMONOGRAM KLUBU SENIORA WRZESIEŃ 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
10:00-11:00		Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00		Doradztwo senioralne ind.	Specjalista z dziedziny zdrowia - pielęgniarka	*Podstawowe zajęcia*	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00		Kultura fizyczna	Specjalista z dziedziny zdrowia - pielęgniarka	*Podstawowe zajęcia*	Kultura fizyczna
13:00-14:00		*Podstawowe zajęcia*	Specjalista z dziedziny zdrowia - pielęgniarka	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
10:00-11:00	DOARDZTWO SENIORALNE	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	DOARDZTWO SENIORALNE	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	Poradnictwo prawne do 13:30	Poradnictwo psychologiczne	*Podstawowe zajęcia*

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
10:00-11:00	DOARDZTWO SENIORALNE	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	Doradztwo senioralne	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	DOARDZTWO SENIORALNE	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	DOARDZTWO SENIORALNE	DOARDZTWO SENIORALNE	Poradnictwo prawne do 13:30	Poradnictwo psychologiczne	Doradztwo senioralne

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask”
nr FELD.07.09-IP.01-0007/25
jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
10:00-11:00	DOARDZTWO SENIORALNE	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	Specjalista z zakresu zdrowia - TRYCHOLOG (zm)	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	DOARDZTWO SENIORALNE	Specjalista z zakresu zdrowia - TRYCHOLOG (zm)	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	DOARDZTWO SENIORALNE		Specjalista z zakresu zdrowia - TRYCHOLOG (zm)	Poradnictwo psychologiczne	*Podstawowe zajęcia*

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
10:00-11:00	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	WYJŚCIE DO MUZEUM ZIEMI ŁASKIEJ		
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	4 h		
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	*Podstawowe zajęcia*			
13:00-14:00	DOARDZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*			

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask”
nr FELD.07.09-IP.01-0007/25
jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027