HARMONOGRAM KLUBU SENIOPRA SIERPIEŃ 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026
10:00-11:00	10:30-11:00 DOARDZTWO SENIORALNE	10.00-11.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	10.00-11.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*
11:00-12:00	11.00-12.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA: SZYDEŁKOWANIE - grupowo	11.00-12.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	11.00-12.00 PORADNICTWO PRAWNE / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	11.00-12.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	*Podstawowe zajęcia*
12:00-13:00	12.00-13.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA/ DORADZTWO SENIORALNE	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ	12.00-13.30 PORADNICTWO PRAWNE / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	12.00-13.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ
13:00-14:00	13.00-14.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	13.00-14.00 DORADZTWO SENIORALNE1 h	13.30-14.00 DORADZTWO SENIORALNE	13.00-14.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	*Podstawowe zajęcia*

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026
10:00-11:00	*Podstawowe zajęcia*	10.00-11.00 DORADZTWO 1 h SENIORALNE	10.00-11.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	10.00-11.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	**KLUB ZAMKNIĘTY**
11:00-12:00	*Podstawowe zajęcia*	11.00-12.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	11.00-12.00 Specjalista z dziedziny zdrowia DIETETYK	11.00-12.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	
12:00-13:00	*Podstawowe zajęcia*	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ	12.00-13.00 Specjalista z dziedziny zdrowia DIETETYK	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ	
13:00-14:00	*Podstawowe zajęcia*	13.00-14.00 DORADZTWO SENIORALNE 1 h	13.00-14.00 Specjalista z dziedziny zdrowia DIETETYK	13.00-14.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	

14:00-15:00 Doradztwo senioralne

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	17.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026
10:00-11:00	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	10.00-11.00 DORADZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h
11:00-12:00	11.00-12.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA: SZYDEŁKOWANIE - grupowo	11.00-12.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	11.00-12.00 PORADNICTWO PRAWNE	11.00-12.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	11.00-12.00 / DORADZTWO SENIORALNE1 h
12:00-13:00	12.00-13.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA: SZYDEŁKOWANIE - grupowo	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ	12.00-13.30 PORADNICTWO PRAWNE	12.00-13.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ
13:00-14:00	13.00-14.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	13.00-14.00 / DORADZTWO SENIORALNE 1 h	*Podstawowe zajęcia*	13.00-14.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	*Podstawowe zajęcia*

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask”
nr FELD.07.09-IP.01-0007/25
jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	24.08.2026	25.08.2026	26.08.2026	27.08.2026	28.08.2026
10:00-11:00	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE 2 h(bo 2 osoby)	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE 2 h(bo 2 osoby)	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*
11:00-12:00	11.00-12.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA: SZYDEŁKOWANIE - grupowo	11.00-12.00 / DORADZTWO SENIORALNE 2 h(bo 2 osoby)	11.00-12.00 PORADNICTWO PRAWNE	11.00-12.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	*Podstawowe zajęcia*
12:00-13:00	12.00-13.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA: SZYDEŁKOWANIE - grupowo	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ	12.00-13.30 PORADNICTWO PRAWNE	12.00-13.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	12.00-13.00 ZAJĘCIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ
13:00-14:00	13.00-14.00 / DORADZTWO SENIORALNE	*Podstawowe zajęcia*	*Podstawowe zajęcia*	13.00-14.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	*Podstawowe zajęcia*

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	31.08.2026				
10:00-11:00	10.00-11.00 / DORADZTWO SENIORALNE				
11:00-12:00	11.00-12.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA				
12:00-13:00	12.00-13.00 ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA				
13:00-14:00	13.00-14.00 DORADZTWO SENIORALNE				

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask”
nr FELD.07.09-IP.01-0007/25
jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027