HARMONOGRAM KLUBU SENIORA W MIESIĄCU PAŹDZIERNIKU 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
10:00-11:00				*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00				*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00				*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Kultura fizyczna
13:00-14:00				*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*
	PONIEDZIAŁEK	**WTOREK**	**ŚRODA**	**CZWARTEK**	**PIĄTEK**
	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
10:00-11:00	Doradztwo senioralne ind.	Doradztwo senioralne ind.	Zajecia rozwijające umiejętności	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	Poradnictwo prawne idn. /Zajecia rozwijające umiejętności	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Doradztwo senioralne ind.	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Poradnictwo prawne do 13:30	Poradnictwo psychologiczne	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*
	PONIEDZIAŁEK	**WTOREK**	**ŚRODA**	**CZWARTEK**	**PIĄTEK**
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
10:00-11:00	Doradztwo senioralne ind.	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	Specjalista z zakresu zdrowia - MEDYCYNA NATURALNA	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Doradztwo senioralne ind.	Specjalista z zakresu zdrowia - MEDYCYNA NATURALNA	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
13:00-14:00	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Specjalista z zakresu zdrowia - MEDYCYNA NATURALNA	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
	PONIEDZIAŁEK	**WTOREK**	**ŚRODA**	**CZWARTEK**	**PIĄTEK**
	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
10:00-11:00	Doradztwo senioralne ind.	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Doradztwo senioralne ind.	Poradnictwo prawne	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Poradnictwo prawne do 13:30	Poradnictwo psychologiczne	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*
	PONIEDZIAŁEK	**WTOREK**	**ŚRODA**	**CZWARTEK**	**PIĄTEK**
	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
10:00-11:00	Doradztwo senioralne ind.	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Zajęcia rozwijające umiejętności
11:00-12:00	Zajecia rozwijające umiejętności	Kultura fizyczna (zm)	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Poradnictwo psychologiczne	Zajęcia rozwijające umiejętności
12:00-13:00	Zajęcia rozwijające umiejętności	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Poradnictwo psychologiczne	Kultura fizyczna
13:00-14:00	Doradztwo senioralne ind.	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*	Poradnictwo psychologiczne	*Podstawowe zajęcia z opiekunem*

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask” nr FELD.07.09-IP.01-0007/25 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027