# HARMONOGRAM KLUBU SENIORA W MIESIĄCU LISTOPADZIE 2026 r.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| | 02.11.2026 | 03.11.2026 | 04.11.2026 | 05.11.2026 | 06.11.2026 |
| 10:00-11:00 | Doradztwo senioralne ind. | Doradztwo senioralne ind. | | | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 11:00-12:00 | Zajecia rozwijające umiejętności | Kultura fizyczna (zm) | Poradnictwo prawne | Poradnictwo psychologiczne | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 12:00-13:00 | Zajęcia rozwijające umiejętności | Doradztwo senioralne ind. | Poradnictwo prawne | Poradnictwo psychologiczne | Kultura fizyczna |
| 13:00-14:00 | Doradztwo senioralne ind. | | Poradnictwo prawne do 13:30 | Poradnictwo psychologiczne | |
| | | | | | |

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| | 09.11.2026 | 10.11.2026 | 11.11.2026 | 12.11.2026 | 13.11.2026 |
| 10:00-11:00 | Doradztwo senioralne ind. | Doradztwo senioralne ind. | OŚRODEK ZAMKNIĘTY | | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 11:00-12:00 | Zajecia rozwijające umiejętności | Kultura fizyczna (zm) | | Poradnictwo psychologiczne | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 12:00-13:00 | Zajęcia rozwijające umiejętności | Doradztwo senioralne ind. | | Poradnictwo psychologiczne | Kultura fizyczna |
| 13:00-14:00 | Doradztwo senioralne ind. | | | Poradnictwo psychologiczne | |
| | | | | | |

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| | 16.11.2026 | 17.11.2026 | 18.11.2026 | 19.11.2026 | 20.11.2026 |
| 10:00-11:00 | Doradztwo senioralne ind. | Doradztwo senioralne ind. | | | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 11:00-12:00 | Zajecia rozwijające umiejętności | Kultura fizyczna (zm) | Poradnictwo prawne | Poradnictwo psychologiczne | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 12:00-13:00 | Zajęcia rozwijające umiejętności | Doradztwo senioralne ind. | Poradnictwo prawne | Poradnictwo psychologiczne | Kultura fizyczna |
| 13:00-14:00 | Doradztwo senioralne ind. | | Poradnictwo prawne do 13:30 | Poradnictwo psychologiczne | |
| | | | | | |

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| | 23.11.2026 | 24.11.2026 | 25.11.2026 | 26.11.2026 | 27.11.2026 |
| 10:00-11:00 | Doradztwo senioralne ind. | Doradztwo senioralne ind. | | | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 11:00-12:00 | Zajecia rozwijające umiejętności | Kultura fizyczna (zm) | Spotkanie z Amazonkami | Poradnictwo psychologiczne | Zajęcia rozwijające umiejętności |
| 12:00-13:00 | Zajęcia rozwijające umiejętności | Doradztwo senioralne ind. | Spotkanie z Amazonkami | Poradnictwo psychologiczne | Kultura fizyczna |
| 13:00-14:00 | Doradztwo senioralne ind. | | Spotkanie z Amazonkami | Poradnictwo psychologiczne | |
| | | | | | |

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask” nr FELD.07.09-IP.01-0007/25 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| | 30.11.2026 | 01.12.2026 | 02.12.2026 | 03.12.2026 | 04.12.2026 |
| 10:00-11:00 | Doradztwo senioralne ind. | | | | |
| 11:00-12:00 | Zajecia rozwijające umiejętności | | | | |
| 12:00-13:00 | Zajęcia rozwijające umiejętności | | | | |
| 13:00-14:00 | Doradztwo senioralne ind. | | | | |
| | | | | | |

Projekt „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask” nr FELD.07.09-IP.01-0007/25 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021- 2027