



Published on *Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku* (<https://www.mgopslask.pl>)

[Strona główna](#) > PRZYPOMINAMY - JESTEŚMY, BY POMAGAĆ!

PRZYPOMINAMY - JESTEŚMY, BY POMAGAĆ! [1]



[2]

W obliczu ostatnich wydarzeń związanych z dziećmi i zagrożeniami w szkołach pamiętajmy, że za każdym zachowaniem może kryć się historia, o której nie wiemy. Czasem ktoś zmagają się z problemami, strachem, hejtem, przemocą, samotnością lub sytuacją, z którą nie potrafi sobie poradzić.

W związku z tym przypominamy, że istnieje możliwość skorzystania z **anonimowej skrzynki e-mail** helpme@mgopslask.pl [3]

Masz problem? Coś Cię martwi? Doświadczasz hejtu, przemocy, czujesz strach lub samotność?

A może jesteś świadkiem sytuacji, która Cię niepokoi, i nie wiesz, komu o niej powiedzieć?

Nie musisz zostawać z tym sam/a.

Jeśli trudno Ci porozmawiać z kimś osobiście, możesz napisać do nas. Nie musisz podawać swoich danych ani ujawniać swojej tożsamości, aby opisać to, co Cię niepokoi.

Czasem łatwiej napisać kilka słów niż powiedzieć je na głos. Pamiętaj, że prośenie o pomoc to nie powód do wstydu, a każdy sygnał o trudnej sytuacji może mieć znaczenie.

Nie zwlekaj. Nie bój się odezwać. Twoje problemy są ważne, a Ty nie jesteś sam/a.

Jesteśmy po to, by słuchać i wspierać.

Source URL: <https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/przypominamy-jestesmy-by-pomagac>

Odnosiniki

[1] <https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/przypominamy-jestesmy-by-pomagac> [2]

https://www.mgopslask.pl/sites/default/files/styles/galeria_full/public/aktualnosci/gfoto/bez_tytuluqq.jpg?itok=PMHvDrbJ

[3] <mailto:helpme@mgopslask.pl>