



Published on *Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku* (<https://www.mgopslask.pl>)

[Strona główna](#) > OGŁOSZENIE O NABORZE NA STANOWISKO INSTRUKTORA ZAJĘĆ Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ DLA SENIORÓW

OGŁOSZENIE O NABORZE NA STANOWISKO INSTRUKTORA ZAJĘĆ Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ DLA SENIORÓW ^[1]



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



OGŁOSZENIE O NABORZE NA STANOWISKO INSTRUKTORA ZAJĘĆ Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ DLA SENIORÓW

Kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku poszukuje osoby do prowadzenia **zajęć z zakresu kultury fizycznej dla seniorów**. Zajęcia będą realizowane w ramach działalności **Klubu Seniora** prowadzonego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku, prowadzonego w ramach projektu **„Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask” nr FELD.07.09-IP.01-0007/25**, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Zakres prowadzonych zajęć

Zajęcia będą obejmować m.in.:

- jogę,
- aerobik,
- ćwiczenia na zdrowy kręgosłup,
- ćwiczenia ogólnousprawniające dostosowane do możliwości osób starszych.

Forma zatrudnienia: Umowa zlecenia /FV

Planowana realizacja

- 1 grupa uczestników, średnio 2 godziny tygodniowo, 4 tygodnie w miesiącu,
- okres realizacji: wrzesień 2026 – lipiec 2027
- Zajęcia będą odbywać się w godzinach funkcjonowania Klubu seniora (10.00-14.00)

Oczekiwane kwalifikacje

- wykształcenie, ukończone kursy lub posiadane certyfikaty z zakresu kultury fizycznej, rekreacji ruchowej lub aktywności fizycznej,
- kwalifikacje z zakresu fizjoterapii, wychowania fizycznego, rekreacji ruchowej, gimnastyki dla

- seniorów, jogi, aerobiku lub uprawnienia trenerskie będą dodatkowym atutem,
- minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w prowadzeniu zajęć ruchowych.

Wymagane dokumenty

- CV,
- dokumenty potwierdzające wykształcenie i kwalifikacje zawodowe,
- dokumenty potwierdzające doświadczenie zawodowe,
- podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby procesu rekrutacji.

Cel zajęć

Zajęcia mają na celu poprawę sprawności fizycznej seniorów, wspieranie ich samodzielności, poprawę kondycji, profilaktykę zdrowotną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez aktywne uczestnictwo w życiu Klubu Seniora.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o **przesłanie dokumentów potwierdzających kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe na adres:**

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku

ul. Stefana Batorego 31, 98-100 Łask

Kopertę należy opisać „**Instruktor zajęć z zakresu kultury fizycznej dla seniorów**”

lub przesłać drogą elektroniczną na adres: poczta@mgopslask.pl [2]

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **43 675 21 38 lub 609-201-0078** (do pn. do pt. w godzinach od 7:30-15:30)

Termin składania zgłoszeń: 11.09.2026 r. do godz. 12.00

Source

URL:<https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-instruktora-zajec-z-zakresu-kultury-fizycznej-dla>

Odnosińki

[1]
<https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-instruktora-zajec-z-zakresu-kultury-fizycznej-dla> [2]

<mailto:poczta@mgopslask.pl?subject=Instruktor%20zaj%C4%99%C4%87%20z%20zakresu%20kultury%20fizycznej%20dla%20senior%C3%B3w>