



Published on *Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku* (<https://www.mgopslask.pl>)

[Strona główna](#) > TRWA REKRUTACJA DO NOWO POWSTAŁEGO KLUBU SENIORA

## TRWA REKRUTACJA DO NOWO POWSTAŁEGO KLUBU SENIORA [1]



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



### TRWA REKRUTACJA DO NOWO POWSTAŁEGO KLUBU SENIORA

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku prowadzi rekrutację uczestników do projektu mającego na celu zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych dla osób starszych oraz ich opiekunów.



#### KTO MOŻE ZOSTAĆ UCZESTNIKIEM PROJEKTU?

Do udziału zapraszamy:

- mieszkańców Gminy Łask,
- osoby w wieku 60 lat i więcej.



#### CO OFERUJEMY?

##### KLUB SENIORA

- ✓ warsztaty rozwijające zainteresowania i pasje,
- ✓ zajęcia ruchowe (m.in. joga, aerobik, zdrowy kręgosłup),
- ✓ spotkania z lekarzami, psychologami i dietetykami,
- ✓ wydarzenia integracyjne,
- ✓ wyjścia do kina, teatru i na basen,
- ✓ poradnictwo psychologiczne i prawne,
- ✓ doradztwo senioralne.



#### JAK ZGŁOSIĆ SIĘ DO PROJEKTU?

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz przekazanie go drogą elektroniczną lub osobiście do Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku.



Liczba miejsc jest ograniczona. O zakwalifikowaniu do projektu decydować będzie spełnienie kryteriów uczestnictwa oraz kolejność zgłoszeń.



Szczegółowe informacje można uzyskać  
od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30  
pod numerem telefonu: **43 675 21 38**



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku prowadzi rekrutację uczestników do nowo powstałego Klubu Seniora, utworzonego w ramach projektu pn. „**Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask**”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

#### Kto może zostać uczestnikiem?

Do udziału w projekcie zapraszamy **mieszkańców Gminy Łask** w wieku **60 lat i więcej**.

## Co oferujemy?

Uczestnicy Klubu Seniora będą mogli korzystać z szerokiej oferty aktywności i wsparcia, w tym:

- warsztatów rozwijających zainteresowania i pasje,
- zajęć ruchowych (m.in. joga, aerobik, zdrowy kręgosłup),
- spotkań z lekarzami, psychologami i dietetykami,
- wydarzeń integracyjnych,
- wyjść do kina, teatru i na basen,
- poradnictwa psychologicznego i prawnego,
- doradztwa senioralnego.

Klub Seniora będzie miejscem spotkań, integracji oraz aktywnego spędzania czasu w przyjaznej atmosferze.

## Jak zgłosić się do projektu?

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz przekazanie go drogą elektroniczną lub osobiście do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku.

Liczba miejsc jest ograniczona. O zakwalifikowaniu do projektu decydować będzie spełnienie kryteriów uczestnictwa oraz kolejność zgłoszeń.

## Dodatkowe informacje

Szczegółowe informacje można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 pod numerem telefonu: **43 675 21 38**

---

**Source URL:**<https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/trwa-rekrutacja-do-nowo-powstalego-klubu-seniora>

### Odnosiniki

[1] <https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/trwa-rekrutacja-do-nowo-powstalego-klubu-seniora>