Published on *Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku* (https://www.mgopslask.pl)

OGŁOSZENIE O NABORZE na stanowisko: Instruktor zajęć z zakresu kultury fizycznej dla seniorów [1]

MGOPS
ŁASK
Miejsko-Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej w Łasku

Projekt pn. „Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask"
nr FELD.07.09-IP.01-0007/25

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027.

POSZUKUJEMY OSOBY
DO PROWADZENIA ZAJĘĆ
Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ
DLA SENIORÓW!



Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku poszukuje osoby do prowadzenia zajęć ruchowych dla uczestników Klubu Seniora w ramach realizacji projektu.

CO BĘDZIESZ PROWADZIĆ?

- ✔ jogę
- ✔ aerobik
- ✔ ćwiczenia na zdrowy kręgosłup
- ✔ ćwiczenia ogólnousprawniające dostosowane do możliwości osób starszych

PLANOWANA REALIZACJA

- 1 grupa uczestników
- średnio 2 godziny tygodniowo
- 4 tygodnie w miesiącu
- okres realizacji: lipiec 2026 – lipiec 2027
- łącznie: 96 godzin zajęć
- zajęcia będą odbywać się w godzinach funkcjonowania Klubu Seniora (10.00–14.00)

OFERUJEMY

- ✔ umowa zlecenia
- ✔ 96 godzin zajęć
- ✔ praca z seniorami
- ✔ udział w wartościowym projekcie społecznym
- ✔ elastyczna organizacja zajęć w godzinach funkcjonowania Klubu Seniora (10.00–14.00)

OCZEKIWANE KWALIFIKACJE

- ✔ wykształcenie, ukończone kursy lub posiadane certyfikaty z zakresu kultury fizycznej, rekreacji ruchowej lub aktywności fizycznej
- ✔ kwalifikacje z zakresu fizjoterapii, wychowania fizycznego, rekreacji ruchowej, gimnastyki dla seniorów, jogi, aerobiku lub uprawnienia trenerskie będą dodatkowym atutem
- ✔ minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w prowadzeniu zajęć ruchowych

CEL ZAJĘĆ

Zajęcia mają na celu poprawę sprawności fizycznej seniorów, wspieranie ich samodzielności, poprawę kondycji, profilaktykę zdrowotną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez aktywne uczestnictwo w życiu Klubu Seniora.

ZAINTERESOWANY?

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o przesłanie dokumentów potwierdzających kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe na adres:

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku
ul. Stefana Batorego 31, 98-100 Łask
lub kontakt telefoniczny pod numerem:
43 675 21 38



TERMIN SKŁADANIA ZGŁOSZEŃ

19.06.2026 r.
do godz. 12:00

Dołącz do nas i wspieraj seniorów w aktywnym życiu!

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | ŁÓDZKIE

POSZUKUJEMY OSOBY DO PROWADZENIA ZAJĘĆ Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ DLA

SENIORÓW

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku, w ramach projektu **„Kompleksowe usługi społeczne w Gminie Łask" nr FELD.07.09-IP.01-0007/25**, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027, poszukuje osoby do prowadzenia zajęć z zakresu kultury fizycznej dla uczestników Klubu Seniora.

Zakres prowadzonych zajęć

Zajęcia będą obejmować m.in.:

- jogę,
- aerobik,
- ćwiczenia na zdrowy kręgosłup,
- ćwiczenia ogólnousprawniające dostosowane do możliwości osób starszych.

Forma zatrudnienia: Umowa zlecenia /FV

Planowana realizacja

- 1 grupa uczestników, średnio 2 godziny tygodniowo, 4 tygodnie w miesiącu,
- okres realizacji: lipiec 2026 – lipiec 2027
- łącznie: 96 godzin zajęć.
- Zajęcia będą odbywać się w godzinach funkcjonowania Klubu seniora (10.00-14.00)

Oczekiwane kwalifikacje

- wykształcenie, ukończone kursy lub posiadane certyfikaty z zakresu kultury fizycznej, rekreacji ruchowej lub aktywności fizycznej,
- kwalifikacje z zakresu fizjoterapii, wychowania fizycznego, rekreacji ruchowej, gimnastyki dla seniorów, jogi, aerobiku lub uprawnienia trenerskie będą dodatkowym atutem,
- minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w prowadzeniu zajęć ruchowych.

Cel zajęć

Zajęcia mają na celu poprawę sprawności fizycznej seniorów, wspieranie ich samodzielności, poprawę kondycji, profilaktykę zdrowotną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez aktywne uczestnictwo w życiu Klubu Seniora.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o przesłanie dokumentów potwierdzających kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe na adres:

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku
ul. Stefana Batorego 31, 98-100 Łask

Kopertę należy opisać **„Instruktor zajęć z zakresu kultury fizycznej dla seniorów"**

Lub przesłać drogą elektroniczną na adres: poczta@mgopslask.pl [2]

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **43 675 21 38**

Termin składania zgłoszeń: 19.06.2026 r. do godz. 12.00

ZOBACZ TEŻ INNE OFERTY PRACY W RAMACH PROJEKTU "KOMPLEKSOWE USŁUGI SPOŁECZNE DLA GMINY ŁASK"

► **Instruktor zajęć z zakresu kultury fizycznej dla seniorów** [3]
► **Pracownik techniczny „złota rączka”** [4]
► **Kierowca świadczący usługę transportu „door to door”** [5]
► **Specjalista ds. poradnictwa prawnego** [6]
► **Psycholog (2 stanowiska)** [7]

Source
URL:https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-instruktor-zajec-z-zakresu-kultury-fizycznej-dla

Odnośniki
[1] https://www.mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-instruktor-zajec-z-zakresu-kultury-fizycznej-dla [2] mailto:poczta@mgopslask.pl?subject=Instruktor%20zaj%C4%99%C4%87%20z%20zakresu%20kultury%20fizycznej%20dla%20senior%C3%B3w [3] https://mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-instruktor-zajec-z-zakresu-kultury-fizycznej-dla [4] https://mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-pracownik-techniczny-zlota-raczka [5] https://mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-kierowca-swiadczacy-usluge-transportu-door-to-door [6] https://mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-specjalista-ds-poradnictwa-prawnego [7] https://mgopslask.pl/aktualnosci/ogloszenie-o-naborze-na-stanowisko-psycholog-2-stanowiska